



**f** Karczma Rybna „Ruda Żmigrodzka”  
Poznaj z nami smak natury!

# MENU

Składanie i odbiór zamówień przy barze. Dziękujemy :)

## ZUPY i INNE SPECJAŁY

- Zupa rybna** (300 ml) [1,7,8,10,11] ..... **30 zł**  
wywar z ryb słodkowodnych, papryka, ziemniaki, marchew, pomidory, cebula, czosnek, seler, por, zielenina, przyprawy, ryby w kawałkach bez ości
- Zupa cebulowa z grzankami** (300 ml) [10,11] ..... **25 zł**  
cebula, masło, przyprawy, ser żółty, zielenina, grzanki, śmietanka 30 %
- Zupa pomidorowa** (300 ml) [2,4,7,8,10] ..... **25 zł**  
pomidory podsmażane na maśle, marchew, pietruszka, seler, przyprawy, makaron, śmietanka 30 %
- Burger rybny „Palce lizać”** (1 szt.) [1,2,3,4,5,7,10,11] ..... **35 zł**  
filet z dorsza, sos czosnkowo-paprykowy na bazie majonezu i jogurtu naturalnego, pomidor, ogórek, sałata, masło czosnkowe, chrupiąca opiekana bułka
- Karp milicki wędzony** (cena za 100 g) [1] ..... **10 zł**  
Karpie z naszego Gospodarstwa Rybackiego „Ruda Żmigrodzka” [całorocznie, ale w okresie wiosenno-letnim w barze letnim]
- Sałatka z karpem wędzonym** (200 g) [1,3,4,10,11] ..... **33 zł**  
kawałeczki karpia wędzonego z Gospodarstwa Rybackiego „Ruda Żmigrodzka”, rukola, sałata lodowa, ogórek kiszony, ziemniaki gotowane; dressing: majonez, jogurt naturalny, szczypiorek, pieprz, sól
- Pierogi karpiove** (8 szt.) [1,2,3, 11] **I miejsce w Konkursie MISTRZ KARPIA 2021 w kategorii potrawa z karpia**  
(farsz: karp wędzony mielony, ziemniaki gotowane, cebulka smażona, przyprawy) ..... **35 zł**
- Specjał Dnia** Zapytaj obsługę jaki Specjał jest dziś w ofercie (często pojawia się u nas dziczyzna lub danie sezonowe) .....

## RYBY SMAŻONE

[ZESTAW = ryba + frytki + surówka do wyboru]

ryba | zestaw

- Karp milicki z duszoną cebulką** (200 – 250 g) [1,2,3,4,11] ..... **33 zł | 59 zł**  
smażony płac karpia milickiego w panierce z mąki kukurydzianej, cebula, przyprawy
- Amur z duszoną cebulką** (200 – 250 g) [1,2,3,4,11] ..... **34 zł | 60 zł**  
smażony płac amura w panierce z mąki kukurydzianej, cebula, przyprawy
- Sum z duszoną cebulką i słonecznikiem** (200 – 220 g) [1,2,3,4,11] ..... **53 zł | 79 zł**  
smażony filet z suma, mąka kukurydziana, cebula, słonecznik, masło czosnkowe [nie zawsze dostępny, zapytaj obsługi]
- Szczupak** (200 – 250 g) [1,2,3,4,11] ..... **42 zł | 68 zł**  
smażony filet ze szczupaka, mąka kukurydziana, masło czosnkowe, przyprawy
- Sandacz** (170 – 220 g) [1,2,3,4,11] ..... **54 zł | 80 zł**  
smażony filet z sandacza, mąka kukurydziana, masło czosnkowe, przyprawy
- Pstrąg** (tusza 250 – 350 g) [1,2,3,4,11] ..... **40 zł | 66 zł**  
smażony cały pstrąg, mąka kukurydziana, koper, masło czosnkowe, przyprawy
- Dorsz atlantycki** (170 – 220 g) [1,2,3,4,11] ..... **55 zł | 81 zł**  
smażony filet z dorsza, mąka kukurydziana, masło czosnkowe, przyprawy
- Halibut** (170 – 220 g) [1,2,3,4,11] ..... **60 zł | 86 zł**  
smażony filet z halibuta, mąka kukurydziana, masło czosnkowe, przyprawy

## MENU DLA DZIECI

- Zestaw dziecięcy = filecik (100 – 120 g) + małe frytki + mała surówka** [1,2,3,4,5,8,10] ..... **40 zł**  
skład: filecik z dorsza panierowany w jajach, płatkach kukurydzianych i sezamie;  
surówka z marchewki: marchew, jabłko, brzoskwinia lub ananas, cytryna, śmietanka 30 %

## SURÓWKI ze świeżych warzyw, przyrządzane na miejscu; \*Zapytaj naszą obsługę, które surówki z menu są dziś dostępne!

- Kiszona kapusta\*** z Gospodarstwa Rolnego M. Sznajder (120 g) [10,11] marchew, cebula, zielenina, olej ..... **12 zł**
- Biała\*** (120 g) [10,11] kapusta, marchew, papryka czerwona, jabłko, kukurydza, zielenina, cytryna, olej ..... **12 zł**
- Porowa\*** (120 g) [3, 9, 11] kapusta biała, por, zielenina, majonez, ocet, cukier, pieprz, sól ..... **12 zł**
- Buraczki czerwone\*** (120 g) tarte gotowane, ocet winny, cukier, przyprawy ..... **12 zł**


**Alergeny:** [1] ryby, [2] zboża (gluten), [3] jaja, [4] mleko (laktoza), [5] śladowe ilości sezamu, [6] śladowe ilości orzechów, [7] pomidor, [8] seler, [9] gorczyca, [10] przyprawy mogą zawierać: gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę, [11] cebula, czosnek;

**Wegetarianie:** - symbol dla dań wegetariańskich;

Informujemy również, że:

- a) ryby z naszego menu zawierają ości: \*bardzo dużo ości: pstrąg, \*dużo ości: karp, amur, szczupak, \*mało ości: sandacz, dorsz, \*prawie bez ości: sum, halibut;  
b) kolejność wydawanych potraw może nie przebiegać według numerycznego porządku;  
c) różne gatunki ryb z jednego zamówienia nie zawsze wydawane są równocześnie;  
d) podana w menu średnia waga porcji ryby dotyczy ryby po obróbce termicznej;

## DODATKI

Frytki (150 g) .....	14 zł
Ćwiartki ziemniaków (150 g) .....	14 zł
Ziemniaki purée (150 g) / Kasza jęczmienna (150 g) z karmelizowaną cebulką i natką pietruszki .....	14 zł
Swojski chleb z masłem czosnkowym i koprem (pół dużej pajdy) [2,4,11] .....	14 zł
 Swojski chleb z pastą z karpia wędzonego (pół dużej pajdy) [1,2,4,11] .....	16 zł
Swojski chleb z paprykarzem naszego wyrobu (pół dużej pajdy) [1,2,4,11] .....	16 zł
Sos szpinakowy z gorgonzolą na ciepło (100 ml) [4,11] (polecamy do sandacza, szczupaka i dorsza) .....	12 zł
Sos pieczarkowy / bocznikowy z dodatkiem serka mascarpone na ciepło (100 ml) [4,11] .....	12 zł
Sos czosnkowy (50 ml) [4,11] (na bazie majonezu i jogurtu naturalnego) .....	6 zł
Ketchup (50 ml) [3,4] .....	3 zł

## PRZETWORY RYBNE na bazie ryb z naszego gospodarstwa rybackiego

Ryba smażona w zalewie octowej (słoik 0,9 l) [1,2,3,4,11] .....	50 zł
Karpióweczka Mieloneczka (słoik 0,33 l) nasz karp milicki wędzony mielony (bez ości) [1,2,3,4,11] .....	35 zł
Pasztet z ryb słodkowodnych (słoik 0,33 l) / Paprykarz z ryb słodkowodnych (słoik 0,33 l) [1,2,3,4,11] .....	25 zł

Zapytaj przy barze o **PRODUKTY LOKALNE** z Doliny Baryczy i okolic. Soki 100% naturalnie tłoczone, cydr, piwa i wina rzemieśnicze, miody z lokalnej pasieki, lody rzemieśnicze, a także gry i gadzety edukacyjne o Dolinie Baryczy, przewodniki czy wyroby rękodzielnicze z regionu. To wszystko można nabyć u nas w Karczmie Rybnej.

**Karp milicki** ze znakiem *Dolina Baryczy Poleca* oraz **amur i sum**, które trafiają na Państwa talerze, pochodzą z naszego rodzinnego *Gospodarstwa Rybackiego „Ruda Żmigrodzka” J. K. Raftowicz*. Ponadto staramy się, aby serwowane u nas potrawy bazowały na produktach od lokalnych rolników: kiszonki, warzywa i owoce, jaja wiejskie, mąki itp.





## NAPOJE GORĄCE

Herbata ekspresowa .....	9 zł
Herbata rozgrzewająca (dostępna sezonowo) .....	16 zł
Kawa z ekspresu (z mlekiem lub bez) .....	13 zł
Kawa cappuccino .....	16 zł
Kawa latte .....	16 zł

## NAPOJE ZIMNE


Coca-Cola / Fanta / Fuzetea (0,25 l) .....	8 zł
Sok pomarańczowy Cappy (0,25 l) .....	8 zł
Sok tłoczony naturalny (0,3 l / 0,75 l) .....	10 zł/20 zł
Sok pomidorowy naturalny (0,3 l) .....	12 zł
Oranżada Marton (0,33 l) .....	5 zł
Woda źródlana Marton (0,33 l) .....	4 zł
Woda mineralna Kropla Beskidu (0,5 l) .....	8 zł
0 % Nachmielona woda Nepomucen (0,5 l) .....	14 zł
0 % Żywiec owocowy (0,5 l) .....	14 zł
0 % Żywiec Białe pszeniczne (0,5 l) .....	14 zł
0 % Lech Free (0,33 l) .....	10 zł

## WINA (tylko na butelki 0,75 l)

 Wino białe z Winnicy Anna .....	80 zł
 Wino czerwone z Winnicy Anna .....	80 zł
Cervantez Hiszpania (półśłodkie: białe i czerwone) .....	40 zł
Grzaniec Galicyjski* (0,25 l) .....	18 zł

[\*grzaniec dostępny w okresie jesienno-zimowym]

## PIWA i CYDR

Namysłów Pils lane z beczki (0,5 l) .....	13 zł
Namysłów Pils lane z beczki (0,3 l) .....	10 zł
Żywiec klasyczny butelka (0,5 l) .....	13 zł
Piwa rzemieśnicze Nepomucen (0,5 l) .....	17 zł
 Cydr wytrawny z Winnicy Anna (0,5 l) .....	20 zł

## NA SŁODKO

Ciasto naszego wypieku (porcja) [2,3,4,6] .....	10 zł
Lody rzemieśnicze (gałka) [4] .....	9 zł



### Nasza Karczma Rybna w Rudzie Żmigrodzkiej:

- od 2016 należy do grona firm z prestiżowym znakiem *Dolina Baryczy Poleca*
- od 2019 jest *Miejszem Przyjaznym Rowerystom* (Dolnośl. Kraina Rowerowa)
- od 2019 jest miejscem realizacji programu *Edukacja dla Doliny Baryczy* oraz *Ogólnopolskiej Sieci Zagród Edukacyjnych* (kontakt: edukacja@raftowicz.pl)
- od 2020 do 2024 należała do *Sieci Dziedzictwa Kulinarnego Dolny Śląsk*
- od 2021 należy do grona firm ze znakiem *Firma Rodzinna*

**Alergeny:** [1] ryby, [2] zboża (gluten), [3] jaja, [4] mleko (laktoza), [5] śladowe ilości sezamu, [6] śladowe ilości orzechów, [7] pomidor, [8] seler, [9] gorczyca, [10] przyprawy mogą zawierać: gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę, [11] cebula, czosnek;

**Informujemy również, że:**

- ryby z naszego menu zawierają ości: *\*bardzo dużo ości:* pstrąg, *\*dużo ości:* karp, amur, szczupak, *\*mało ości:* sandacz, dorsz, *\*prawie bez ości:* sum, halibut;
- kolejność wydawanych potraw może nie przebiegać według numerycznego porządku;
- różne gatunki ryb z jednego zamówienia nie zawsze wydawane są równocześnie;
- podana w menu średnia waga porcji ryby dotyczy ryby po obróbce termicznej;



Karczma Rybna "Ruda Żmigrodzka"